

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
«ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ШКОЛЬНОГО СПОРТА»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по проведению в образовательных организациях,  
подведомственных Департаменту образования города Москвы,  
акции «Стань участником ГТО»**

2018 г

## **Методические рекомендации по проведению в образовательных организациях, подведомственных Департаменту города Москвы, акции «Стань участником ГТО»**

В соответствии с Календарным планом работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального обучения города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» на 2018-2019 учебный год рекомендуется провести акцию «Стань участником ГТО».

### **1. Цели и задачи Акции**

Акция «Стань участником ГТО» (далее - Акция) организуется и проводится с целью привлечения обучающихся и населения к регистрации в Автоматизированной информационной системе АИС ГТО (сайт [gto.ru](http://gto.ru)) для получения Уникального идентификационного номера (УИН) и выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

#### **Основные задачи Акции:**

- увеличение числа зарегистрированных в АИС ГТО;
- информирование обучающихся и населения о механизмах достижения личного успеха, долголетия и гармонического развития личности;
- позиционирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), как индикатора физического развития человека.
- предупреждение правонарушений, антиобщественного поведения, развитие патриотизма и гражданственности.

### **2. Формы проведения**

- организация пункта (места, кабинета) для регистрации обучающихся и населения в АИС ГТО;
- урок, классный час;
- родительское собрание;
- проектная деятельность;
- спортивный праздник с включением выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО и торжественным награждением знаками отличия ВФСК ГТО;
- конкурсы плакатов, рисунков, стенгазет, стендов, агитбригад и т.д.;
- встречи с приглашением известных спортсменов, представителей федераций по видам спорта и т.д.

### 3. Рекомендации по организации и проведению Акции

Предлагаем организовать пункт (место, кабинет) для регистрации обучающихся и населения в АИС ГТО в день проведения Акции и в дни проведения спортивных праздников для обучающихся и их родителей.

Пункт (место, кабинет) должен быть оборудован компьютерами с выходом в интернет.

Образовательная организация информирует о проведении Акции «Стань участником ГТО» обучающихся и население (электронный дневник, анонс на сайте школы, объявление и т.д.).

Участники Акции должны иметь документ, удостоверяющий личность. В пункте адрес регистрации необходимо указать место проживания в настоящее время, то есть г. Москва.

Волонтеры (старшеклассники, имеющие знак ГТО) проводят информационную и агитационную работу среди обучающихся и населения: Что такое ГТО? Твои 5 шагов до знака. Где и когда можно выполнить нормативы ГТО.

Итог: регистрация обучающихся и населения на сайте [gto.ru](http://gto.ru). По окончании регистрации участнику акции вручается сувенирная продукция с логотипом ГТО и/или информационный буклет (прилагается).

При разработке содержания урока, классного часа необходимо учитывать возраст целевой аудитории. Основной информацией к уроку, классному часу может стать материал об исторических аспектах создания физкультурно-спортивного Комплекса, его атрибутике, о соответствующих возрасту видах испытаний и нормативах к ним.

В качестве источника информации рекомендуется использовать официальный портал ГТО (<http://www.gto.ru/>). По истории комплекса ГТО - сайт ФГБУ «Государственный музей спорта» (<http://museumsport.ru/>). На сайте размещен видеосюжет, включающий материалы по истории комплекса ГТО, требованиям к выполнению нормативов ГТО и награждения знаками.

Обучающихся необходимо проинформировать о регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru), получении Уникального идентификационного номера (УИН), заполнении анкеты в личном кабинете, медицинском допуске, местах и сроках выполнения нормативов ГТО, внесении данных о спортивном разряде (звании) при наличии. Особое внимание уделить проверке личного кабинета: своевременное внесение результатов выполненных нормативов ГТО и присвоение знака отличия.

На родительском собрании необходимо проинформировать родителей (законных представителей) о проведении Акции «Стань участником ГТО». Обратить особое внимание на заполнение данных в личном кабинете при регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru), внесении данных о спортивном разряде (звании) (копия зачетной книжки спортсмена и выписка из приказа о присвоении разряда (звания) направляется на электронную почту [gto.mos@mail.ru](mailto:gto.mos@mail.ru) для внесения информации в личный кабинет до начала выполнения нормативов ГТО), местах выполнения

нормативов ГТО, переходе из одной возрастной ступни в другую во время выполнения нормативов ГТО, сроках выполнения нормативов ГТО для выпускников и получении знаков отличия.

В условиях введения федеральных образовательных стандартов общего образования одной из ведущих форм работы с обучающимися является проектная деятельность, пропагандирующая комплекс ГТО. Это могут быть вопросы по организации мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся, введение в историю комплекса ГТО, перспективы развития различных видов спорта и вовлечения в занятия ими школьников любого возраста.

Акция может быть проведена в форме спортивного мероприятия. При этом целесообразно предусмотреть непосредственное выполнение различными возрастными группами обучающихся и населения, установленных нормативов ГТО по уровням трудности. Перед выполнением можно организовать просмотр видеосюжетов, объясняющих особенности каждого вида испытаний.

Участниками Акции могут стать действующие спортсмены, представители спортивных обществ, федераций по видам спорта, ветераны спорта, заслуженные тренеры, учителя и педагоги дополнительного образования.

#### **4. Порядок организации и обязанности участников**

##### **Организаторами Акции являются:**

администрация образовательной организации, педагогические работники, совет общеобразовательной организации, школьный спортивный клуб.

##### **Администрация образовательной организации:**

- осуществляет общее руководство;
- координирует и контролирует работу по подготовке к планируемому мероприятию;
- оказывает организационную и информационную поддержку в проведении;
- издает внутренние нормативные акты, регламентирующие проведение планируемого мероприятия;
- совместно с педагогическими работниками, советом общеобразовательной организации и общественными организациями осуществляет разработку, утверждение и реализацию план-программы планируемого мероприятия;
- создает рабочую группу, утверждает форму проведения, ответственных и участников проводимого мероприятия;
- принимает меры по обеспечению места проведения в соответствии с требованиями безопасности;
- обеспечивает эффективное взаимодействие с заинтересованными лицами,

общественностью, родителями (законными представителями) обучающихся по подготовке и проведению акции.

**Педагоги общеобразовательной организации:**

- участвуют в разработке положения планируемого мероприятия;
- в составе рабочей группы принимают активное участие в организации и проведении планируемого мероприятия;
- проводят работу среди обучающихся, родителей (законных представителей) по пропаганде здорового образа жизни и пользе физической культуры;
- обеспечивают охрану жизни и здоровья обучающихся во время проведения мероприятия.

**Совет общеобразовательной организации, школьный спортивный клуб:**

- в составе рабочей группы принимает активное участие в ее работе;
- оказывает содействие в организации, подготовке проводимого мероприятия;
- организует деятельность физкультурного актива по подготовке и проведению планируемого мероприятия.

## 5. Дополнительная информация

Важным стимулирующим фактором приобщения обучающихся и населения к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни является информационная поддержка.

Для этой цели необходимо в информационно-телекоммуникационных сетях интернет и в социальных сетях

1. [https://vk.com/school\\_sport\\_msk](https://vk.com/school_sport_msk)
2. <https://www.instagram.com/schoolsport.msk/>
3. [www.voenpatriot.mskobr.ru](http://www.voenpatriot.mskobr.ru),

в том числе на официальном сайте образовательной организации разработать информационную веб-страницу (при определенных возможностях – веб-сайт) по организации и сопровождению мероприятий, реализуемых в рамках Акции «Стань участником ГТО».

Форма сводного отчета о проведении Акции  
«Стань участником ГТО»

Наименование образовательной организации \_\_\_\_\_

Количество участников в образовательной организации (всего)	из них приняло участие в акции		Название проведенных мероприятий
	Кол-во	%	
Кол-во обучающихся			
Кол-во педагогических работников			
Кол-во родителей (законных представителей)			