

Информация по Всероссийскому физкультурно – спортивному комплексу ГТО.

Центр школьного спорта ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» распоряжением Департамента физической культуры и спорта города Москвы от 07 октября 2016 года № 273 наделен правом оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

На сегодняшний день выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Москве может каждый желающий. Однако, ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» принимает нормативы только у обучающихся образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы. Тем, кто не подходит под это требование, следует обратиться в Департамент физической культуры и спорта города Москвы, который принимает нормативы по всем ступеням.

Стать участником Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» очень просто. Для начала нужно пройти регистрацию на официальном интернет-портале ГТО по ссылке: <https://user.gto.ru/user/register>. Вы получите УИН (уникальный идентификационный номер), благодаря которому все ваши результаты будут сохранены в базе, и их всегда можно будет отследить. Обращаем ваше внимание, что несовершеннолетние обязаны прикрепить при регистрации согласие родителей или законных опекунов на обработку персональных данных. Бланк заявления можно посмотреть здесь: <https://gto.ru/files/uploads/documents/56ea9bfe78564.pdf>.

Стоит помнить, что к выполнению нормативов допускаются участники, получившие допуск врача. Проверка проходит в амбулаторнополиклинических учреждениях города Москвы врачами-педиатрами, терапевтами и врачами по спортивной медицине. Настало время заявиться на выполнение нормативов. Для этого следует прийти на одну из 250 площадок, которые принимают нормативы ГТО. С собой надо принести документ, подтверждающий личность, и допуск от врача. Вам предложат на выбор несколько дат, после чего внесут в списки. График работы и список базовых площадок по приему нормативов ГТО в образовательных организациях, подведомственных Департаменту образования города Москвы: Ссылка на сайт ЦПВ ШС Если по каким-то причинам вам не подходят площадки ГБПОУ «Воробьевы горы», вы можете пойти в учреждения Москомспорта или на фестивали, проводимые Москомспортом и Департаментом образования города Москвы. Узнать о всех ближайших мероприятиях можно на официальном сайте Департамента физической культуры и спорта города Москвы: <https://www.mos.ru/moskomsport/> и Департамента образования города Москвы: <https://dogm.mos.ru/>. Региональным оператором Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Москве является ГБУ «ФСЦ «Экстрим».

На их официальном сайте можно пройти регистрацию, получить УИН и записаться на выполнение нормативов ГТО и узнать все адреса площадок: <http://xn--e1agfjcsbhgd1b2f.xn--p1ai/raspisanie-mesta-testirovaniya>. Также Центрами тестирования являются: МАУ «Троицкий подростково-молодежный клуб «Орбита» (<http://cluborbита.ru/>), АНО «Центральный спортивный клуб государственной службы» (<http://www.govsport.ru/>) и НКО «Военно-

спортивный фонд» (<http://vsfond.ru/>). Помимо них в каждом округе Москвы существует свой Центр тестирования Москомспорта. Вот их список:

ЦАО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Центрального административного округа города Москвы (<http://sportcentrnsk.ru/>).

САО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Северного административного округа города Москвы (<http://sportsao.ru/>).

СВАО – ГБОУ Центр физической культуры и спорта Северо-Восточного административного округа города Москвы. (<http://www.svaosport.ru/>).

ВАО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Восточного административного округа города Москвы. (<http://vaosport.ru/>).

ЮВАО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Юго-Восточного административного округа города Москвы. (<http://xn--80ad9acbhel2i.xn--p1ai/>).

ЮАО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Южного административного округа. (<http://uaosport.ru/>).

ЮЗАО - ГБУ Центр физической культуры и спорта Юго-Западного административного округа города Москвы. (<http://sport-uzao.ru/>).

ЗАО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Западного административного округа города Москвы. (<http://www.zaosport.ru/>).

СЗАО – ГБУ Центр физической культуры и спорта Северо-Западного административного округа города Москвы. (<http://www.sport-szao.ru/>).

ЗелАО - ГБУ Центр физической культуры и Спорта Зеленоградского административного округа города Москвы. (<http://zelsport.ru/>).

На сайтах можно узнать даты предстоящих мероприятий и узнать адреса ближайших к вам площадок. Теперь вы готовы приступить к самому интересному – выполнению нормативов, которые делятся на 11 ступеней:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет;
- седьмая ступень - от 30 до 39 лет;
- восьмая ступень - от 40 до 49 лет;
- девятая ступень - от 50 до 59 лет;
- десятая ступень - от 60 до 69 лет;
- одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

Каждая ступень включает в себя обязательные и испытания по выбору. Как правило, для практически каждого норматива существует альтернатива. Поэтому вы сможете выбрать те испытания, которые у вас получаются лучше всего. Так как Центр школьного спорта имеет право принимать нормативы только у обучающихся образовательных организаций Департамента образования города Москвы, то, обычно, к нам приходят дети с первой по шестую ступень. Список всех испытаний, а также результаты, позволяющие получить знаки отличия, указаны на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: https://gto.ru/norms#tab_scholars. Знаки бывают: бронзовыми, серебряными и золотыми. Это не только повод для гордости, но и возможность получить различные бонусы. Например, обучающихся чаще всего интересует вопрос

получения бонусных баллов в высших учебных заведениях. Начиная с 2016 года, знаки ГТО дают право получить от 1 до 10 бонусных баллов. Количество баллов определяет само высшее учебное заведение, но каким бы оно не было, даже 1 балл может помочь получить заветное бюджетное место на желаемую специальность.